

# L'ACTU

## Thônes Cœur des Vallées



# MARS - AVRIL

# 2023

## Grand jeu fidélité

L'Association des commerçants et artisans de Thônes récompense votre shopping : tentez de gagner 7 x 2 places pour assister au concert de Tibz Saison Culturelle de Thônes.

Pour cela, faites tamponner votre bulletin de participation lors de vos achats [20€ mini dans 6 commerces différents et participez au tirage au sort le jeudi précédent le spectacle].

@ contact.acat74@gmail.com  
Association Commerçants

## Accès libre Ferme de Lorette

 2938 Route de Glapigny  
Thônes  15h30-18h  
*(bien respecter les horaires)*  
Découvrez les animaux de la ferme. Pas de visite guidée. Ferme productrice de fromages depuis 1919.

 **Accès libre.**

 06 78 12 55 05 - Ferme de Lorette

## Cinéma

 Passage des Addebouts - Thônes  
Programme sur le site internet de l'Office.  
**€ Adulte : 8€. Enfant -12 ans : 4,50€.**

@ Allociné

 04 50 02 16 19 - Cinéma

## TOUS LES SAMEDIS

### Marché hebdomadaire

 Centre ville - Thônes  
 8h-13h

@ accueil@mairie-thonnes.fr - Mairie

## TOUS LES LUNDIS

20/03, 27/03, 03/04, 17/04, 24/04  
+ MARDIS 14/03 & 11/04

### Circuit découverte

 Rdv à l'inscription  9h30 (durée : 3h)  
Formule au choix : "Laissez-vous guider dans les Aravis" ou "Laissez-vous guider dans Annecy".

**€ 65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

## TOUS LES MERCREDIS

01/03 & 15/03-19/04  
+ JEUDI 27/04

### Circuit gastronomique dans les Aravis

 Rdv à l'inscription  9h (durée : 4h)  
Présentation et dégustation des spécialités des Aravis et produits locaux.

*Option avec supplément : dégustation vins de Savoie, boissons locales...*

**€ 97€. Pack (4-6pers.) : 88€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

## TOUS LES LUNDIS, MERCREDIS & VENDREDIS

### Sortie raquettes à neige Bureau des Guides

 **À partir de 8 ans**

 Rdv Espace Cœur des Vallées  
Thônes

 **Lundi : 9h30-12h30**

Alpages enneigés, ambiance loin de tout, détente et bien-être.

 **Lundi : 13h30-16h30**

Montagne hivernale. Initiation sécurité en montagne DVA.

 **Mercredi : 9h30-12h30**

Atteindre un sommet dans un cadre féerique. Grand panorama.

 **Vendredi : 9h30-12h30**

Découverte du milieu enneigé sur les traces de la faune hivernale.

**€ Adulte 30€. Enfant 8-12 ans : 20€.**

 06 75 83 62 81 (sortie du mercredi)

06 83 06 43 88 (sortie du lundi & vendredi)

Bureau des guides Thônes-Manigod

\* sous réserve des conditions d'enneigement



## MERCREDI 1<sup>ER</sup> MARS

### Visite racontée, vidéos et petits jeux

*De 5 à 10 ans*

 Musée Patrimonial du Pays de Thônes  
1 rue Blanche - Thônes  15h30  
Embarquement dans la machine à remonter le temps ! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets !

**€ Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€.**

**Gratuit - 12 ans.** Sur inscription.

 04 50 02 97 76 - Musée

## JEUDI 2 MARS

### Ski de randonnée dans le massif des Aravis

*À partir de 16 ans*

 Lieu & horaire à confirmer  
Skiez la montagne dans sa vraie dimension, grande et sauvage, et faites votre propre trace !

La chaîne des Aravis est un terrain de jeux idéal pour tous les niveaux.

**€ Collectif à partir de 110€/pers.  
Engagement privé à partir de 290€.**

 06 87 84 76 63 - Bureau des guides  
Thônes-Manigod

## Suly

 Massif du Sulens  7h30

## VENDREDI 3 MARS

### Sortie raquettes nocturne "plateau de Beauregard"

*À partir de 10 ans*

 Espace Cœur des Vallées - Thônes  
 16h30

Découverte du milieu enneigé sur les traces de la faune hivernale. Autres thèmes/jours : nous consulter.

**€ Adulte : 30€.**

**Enfant 8-12 ans : 20€.**

**Prêt de raquettes et bâtons.**

 06 81 94 19 36 - Bureau des guides  
Thônes-Manigod

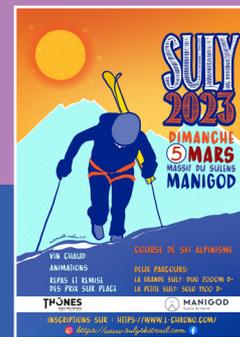
## Concours de belote

 Salle des fêtes - 71 impasse des Marronniers - Les Villards-sur-Thônes  
 Inscription dès 19h30. Début des parties à 20h30. À la mèche. Buvette.

Petite restauration.

**€ Tarif unique : 12€.**

 06 20 12 60 79 - Fanfare  
«L'Echo du Lachat»



La Suly revient avec une nouvelle formule ! La formule ski-trail en relais disparaît pour laisser place à deux courses de ski alpinisme :

- Grande Suly DUO 2 000mD+
- Petite Suly SOLO 1 100mD+

La course restera sur le massif du Sulens. Pour plus de convivialité, le repas et la remise des prix se feront au camp de base au lieu-dit «le Torchon» à Manigod. Une cinquantaine de bénévoles fidèles depuis la première édition seront répartis sur les 2 parcours mais également au camp de base pour prendre en charge les coureurs et accueillir le public. L'événement sera un rassemblement festif de passionnés de la montagne avec des animations.

**€ Payant.** Inscriptions : <https://www.l-chrono.com>

@ informations.sulyskitrail@gmail.com

## SAMEDI 4 MARS

### Concours de belote

📍 Salle des fêtes - Chef-lieu  
Les Clefs

🕒 Inscription: dès 19h30.

Début des parties : 20h30. À la  
mêlée. 1 lot par participant.

Buvette et restauration sur place.

€ 12€.

@apedesclefs@gmail.com

APE des Clefs

## LUNDI 6 MARS

### Séance de sophrologie "Activer son lâcher-prise"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Les Clefs

🕒 18h, 19h ou 20h15

Se détacher du besoin de tout  
maîtriser favorise une meilleure  
gestion du stress / un retour à soi et  
à sa sérénité. Pour débutants et  
initiés. Réservation obligatoire.

€ 50€ le cycle de 5 séances.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 MARS

### Ski de randonnée & refuge

À partir de 12 ans

📍 Lieu & horaire à confirmer

Que diriez-vous d'une spécialité  
savoyarde dans un refuge après une  
belle journée de ski où de magnifiques  
panoramas vous attendent ?

€ Adulte : 260€. Enfant : 200€

☎ 06 87 84 76 63 - Bureau des guides

Thônes-Manigod

## MERCREDI 8 MARS

### Sortie pleine lune ski de rando/raquettes

À partir de 16 ans

📍 Lieu à confirmer - Thônes 🕒 17h

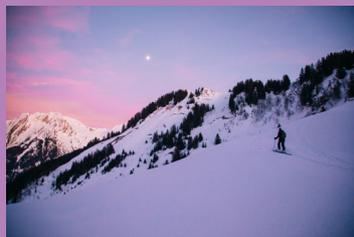
Démultipliez vos sensations et partez  
pour une nuit à ski de randonnée ou  
raquettes sous les étoiles lors de la  
pleine lune. Matériel fourni : DVA, pelle,  
sonde, frontale. Covoiturage possible.

€ Formule collective : 110€ la sortie  
ski de randonnée (repas compris).  
55€ la Sortie raquettes.

Engagement privé à partir de 290€.

☎ 06 87 84 76 63 - Bureau des guides

Thônes-Manigod



## DIMANCHE 5 MARS

### Sortie ski-club "Les 7 Laux"

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 7h30 (à confirmer)

Transport en autocar. Ouvert à tous.

Sur inscription avant le 1<sup>er</sup> mars.

€ 40€ forfait et car compris

+ cotisation au club 12€

pour la saison.

☎ 06 73 53 46 39 - Ski-Club

## VENDREDI 10 MARS

### Opéra "Tosca" en différé

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des

Addebouts - Thônes 🕒 19h30

Opéra de Puccini. Orchestre

philharmonique et chœur de

l'Opéra National des Pays-Bas,

Chœur d'enfants d'Amsterdam.

€ Tarif unique : 14€.

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss



# SAISON

# Culturelle

THÔNES  
2022-2023

## SAMEDI 11 MARS - CONCERT DE TIBZ

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h30

Du haut de ses 28 ans, Tibz s'impose peu à peu comme l'un des meilleurs songwriter de sa génération. En 2017, son tube « Nation » est le titre francophone le plus diffusé en radio. Nation s'exporte en Belgique, en Suisse ainsi qu'au Québec où il reste numéro 1 plus de 16 semaines consécutives. Un succès qui l'emmène jusqu'aux NRJ Music Awards où il se retrouve nommé dans la catégorie révélation francophone de l'année. Celui qui dira « Ma chanson est plus connue que ma tête, je trouve ça génial ! », part dans la foulée, pour une tournée de plus de 80 dates à travers la France, la Belgique, la Suisse et le Québec où il se produit sur la mythique scène de l'Olympia.



Durant cette même période, d'autres interprètes font appel à ses talents d'auteur-compositeur. Il collabore avec Slimane, compose et écrit plusieurs titres pour les nouveaux albums de Jenifer et de Zaz.

€ Adulte : 30€. Enfant -12 ans : 15€. Tarif réduit : 25€.

Billetterie : [www.thonescoeurdesvallees.com](http://www.thonescoeurdesvallees.com) ou au guichet de l'office.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées

## SAMEDI 11 MARS

### Sortie guidée Natura 2000 "Plateau de Beauregard"

À partir de 6 ans

📍 Rdv col de la Croix Fry

(derrière le magasin Veyrat Sports)

🕒 14h-17h

Sortie à la découverte de la

biodiversité du site Natura

2000 encadrée par un

accompagnateur en montage.

Raquettes recommandées.

Sortie proposée par la communauté

des Vallées de Thônes dans le

cadre du dispositif Natura 2000.

€ Gratuit. Inscription à l'office.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Théâtre en patois "E fô maria Firmin"

📍 Salle des fêtes - 71 imp. des

Marronniers - Les Villards-sur-Thônes

🕒 20h

Par la troupe Lô Balourien.

€ 14€. Billetterie à

l'Office de Tourisme.

☎ 04 50 02 11 48 - Les Patoisants

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



## DIMANCHE 12 MARS

### Vente de pain

Four à pain de Carouge  
Les Villards-sur-Thônes 🕒 8h-17h  
Prévoir son sac pour le retrait du pain. Au profit de l'association «Une lumière pour Louna».

€ Payant.

📞 Tradition et patrimoine de Carouge

## LUNDI 13 MARS

### Séance de sophrologie "Activer son lâcher-prise"

À partir de 15 ans

Ancienne école - Les Clefs  
🕒 18h, 19h ou 20h15  
Se détacher du besoin de tout maîtriser favorise une meilleure gestion du stress / un retour à soi et à sa sérénité. Pour débutants et initiés. Réservation obligatoire.

€ 50€ le cycle de 5 séances.

📞 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MERCREDI 15 MARS

### Fête du court métrage

Salle des « 2 Lachat » - 1 rue Blanche - Thônes 🕒 16h-17h  
Film à définir. Séance enfant. Événement national qui vise à valoriser et faire découvrir des grands films au plus grand nombre. Goûter et pot de l'amitié.

€ Gratuit. Sans réservation.

📞 04 50 02 96 92 - Bibliothèque de Thônes

## JEUDI 16 MARS

### Rencontre littéraire avec Jacques Dalles

Restaurant l'Hermitage  
8 avenue du Vieux Pont - Thônes  
🕒 19h30

Jacques Dalles présente son livre «Cold Cases». Juge d'instruction, procureur de la République et procureur général, il met en écriture l'histoire criminelle qui est parsemée d'assassinats sordides, de meurtres sauvages et de disparitions énigmatiques.

€ Entrée libre. Buffet (25€ sur réservation au 04 50 02 00 31).

📞 06 70 28 44 13 - Histoire d'en parler

## SAMEDI 18 MARS

### Fête de la Saint Patrick

Espace 1.2.3 - Chef lieu - Alex  
🕒 18h-22h  
Ambiance irlandaise, petite restauration (hot-dog & frites, bière locale).

€ Gratuit.

@alexterieur.asso@gmail.com  
Alexterieur

### Soirée réunionnaise

Salle des fêtes - 71 impasse des Marronniers - Les Villards-sur-Thônes  
🕒 19h

Tombola, animation musicale, repas traditionnel, punch de bienvenue. Réservation à l'Office de Tourisme.

€ 19€ adulte, Enfant - 12 ans : 9€.

📞 06 34 60 73 13 - Association Dravengers

## DIMANCHE 19 MARS

### Tournoi de ping-pong

À partir de 14 ans

Salle des fêtes - Le col du Marais Serraval 🕒 À confirmer  
Tournoi amateur. Places limitées. Modalités et inscriptions par mail.

@qindnoviocafe@gmail.com  
Qin d'novio café



## LUNDI 20 MARS

### Séance de sophrologie "Activer son lâcher-prise"

À partir de 15 ans

Ancienne école - Les Clefs  
🕒 18h, 19h ou 20h15  
Se détacher du besoin de tout maîtriser favorise une meilleure gestion du stress / un retour à soi et à sa sérénité. Pour débutants et initiés. Réservation obligatoire.

€ 50€ le cycle de 5 séances.

📞 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro



## MARDI 21 MARS

### Fête du court métrage

Salle des « 2 Lachat » - 1 rue Blanche - Thônes 🕒 20h-21h  
Film à définir. Séance adulte. Événement national qui vise à valoriser et faire découvrir des grands films au plus grand nombre. Goûter et pot de l'amitié.

€ Gratuit. Sans réservation.

📞 04 50 02 96 92 - Bibliothèque Thônes

## SAMEDI 25 MARS

### Visite guidée et racontée

À partir de 10 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes  
1 rue Blanche - Thônes 🕒 16h  
Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille.

€ Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€.  
Gratuit - 12 ans. Sur inscription.

📞 04 50 02 97 76 - Musée

### 79<sup>ème</sup> anniversaire des combats des Glières

Centre ville - Thônes

🕒 À confirmer

Messe du souvenir en fin de journée à l'église Saint-Maurice suivie d'une cérémonie au monument aux morts.

@accueil@mairie-thonnes.fr - Mairie

### Séance de cinéma

Espace 1.2.3 - 123 route des Acacias - Alex  
🕒 20h30. Film à définir.

€ Adulte 5€. Enfant - 16 ans : 2€

📞 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

## LUNDI 27 MARS

### Séance de sophrologie "Se ressourcer par la respiration"

À partir de 15 ans

Ancienne école - Chef lieu - Les Clefs 🕒 18h, 19h ou 20h15  
La respiration est un super pouvoir que l'on détient, capable de nous apaiser/recharger/connecter à nous même. Venez acquérir des techniques respiratoires simples et facilement applicables dans votre quotidien.

€ 10€. Réservation obligatoire.

📞 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MERCREDI 29 MARS

### Atelier sophroludique "Bien vivre ses émotions"

De 7 à 10 ans

📍 2 avenue du Vieux Pont - Thônes  
🕒 14h-16h

Apprendre à reconnaître et à exprimer les différentes émotions pour mieux les vivre et bien grandir : à travers des jeux/contes/dessins/astuces, votre enfant explorera le monde des émotions grâce à sa respiration et à des mouvements corporels

€ 30€. Inscription obligatoire.

📞 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> & DIMANCHE 2 AVRIL

### Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 VISITE LIBRE :

9h30 - 12h30 & 13h30 - 17h

L'histoire du Maquis des Glières et de la libération de la Haute-Savoie ainsi que le Mémorial départemental de la déportation.

À partir de 6 ans (sur résa)

🕒 JEU DE PLATEAU : 15h30

Lancez les dès et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

À partir de 8 ans (sur résa)

🕒 VISITE GUIDÉE : 14h30 (45 min)

À partir de 8 ans (sur résa)

🕒 PROJECTION DU DOCUMENTAIRE "Vivre libre ou mourir" : 9h30, 10h30, 11h30, 14h, 15h et 16h (52 min).

Photos d'époque, films d'archives et reconstitutions.

€ 3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit - 8 ans.

📞 04 50 33 49 50 - Musée

### Passage 37<sup>ème</sup> rallye automobile du pays de Faverges

📍 Col de Plan Bois et col de l'Épine  
Passage également du 16<sup>ème</sup> rallye du Mont Blanc historique. Samedi après-midi : Faverges - col de Plan Bois + Le Bouchet-Mont-Charvin - col de l'Épine. Dimanche : Saint Ferréol - Les Esserieux - Seythenex.  
@ http://ecuriefaverges.free.fr



# SAISON

## Culturelle

THÔNES  
2022-2023

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

#### Théâtre «Les fous ne sont plus ce qu'ils étaient»

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h30

À mi-chemin entre le théâtre et le mime, Elliot Jenicot donne corps à sa manière aux textes de Raymond Devos. Il jongle avec ses mots, manie avec talent son verbe si maîtrisé et son humour corrosif.

Dans cette interprétation très personnelle, Elliot Jenicot questionne sa propre histoire d'artiste atypique, depuis ses années au music-hall jusqu'à son entrée à la Comédie Française.

Cette rencontre avec les mots et l'imaginaire de Raymond Devos va bien au-delà d'une interprétation ou d'un hommage.

€ Adulte : 20€.

Enfant -12 ans : 10€.

Tarif réduit : 15€.

Billetterie :

[www.thonescoeurdesvallées.com](http://www.thonescoeurdesvallées.com)  
ou au guichet de l'office.

☎ 04 50 02 00 26

Office de Tourisme

Thônes Cœur des Vallées



### SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

#### Vente de brioches

📍 Marché de Thônes 🕒 9h-12h

Dans le cadre de la semaine nationale des personnes handicapées, ce geste sert à financer des actions de proximité et rompre l'isolement en proposant des sorties, des repas et des rencontres. Au profit de la délégation de Haute-Savoie.

☎ 04 50 46 53 53

APF France Handicap 74

#### Tir à l'arc : rencontre jeunes

📍 Gymnase des Perrasses - Thônes

🕒 14h. Ouvert aux licenciés.

€ Accès libre.

☎ 06 03 77 81 09

Archers de la vallée de Thônes



#### Concours de tarot

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 14h : grand concours en donnes libres. 20h30 : duplicate en triplettes formées

Buvette. Restauration sur place. Ouvert à tous. Redistribution des gains.

€ 14h : 16€ licencié, 19€ non licencié.

20h30 : 10€ licencié, 12€ non licencié.

☎ 06 83 33 60 40

Tarot Club des Aravis

### LUNDI 3 AVRIL

#### Séance de sophrologie "Se ressourcer par la respiration"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Chef lieu - Les Clefs 🕒 18h, 19h ou 20h15

La respiration est un super pouvoir que l'on détient, capable de nous apaiser/recharger/connecter à nous même.

Venez acquérir des techniques respiratoires simples et facilement applicables dans votre quotidien.

€ 10€ la séance. Réservation obligatoire.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

### VENDREDI 7 & SAMEDI 8 AVRIL

#### Atelier réflexologie pour prendre soin de soi !

À partir de 16 ans

📍 Saint-Jean-de-Sixt

🕒 9h-12h & 13h30-16h30

Devenez acteurs de votre santé et de celle de vos proches, pour vous garder en forme, booster votre immunité et préserver votre capital santé. Facile à mettre en pratique dans votre quotidien. Le tout associé à une pratique d'auto-massage en réflexologie faciale pour se maintenir en forme.

€ 190€ les 2 jours.

Réservation obligatoire.

☎ 06 13 79 11 12

Monique Bastard-Rosset

### MERCREDI 5 AVRIL

#### Visite racontée, vidéos et petits jeux

De 5 à 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes  
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps ! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets !

€ Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€. Gratuit - 12 ans. Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

#### Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt  
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15.

Entrez dans une scierie hydraulique du 19<sup>ème</sup> siècle... découvrez l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne ! Actionnés par l'eau, roues, courroies et engrenages vous entraînent au sous-sol et révèlent leurs secrets... Visite animée avec démonstration de sciage !

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€. Gratuit - 6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



### SAMEDI 8 AVRIL

#### Loto

📍 Espace Cœur des Vallées  
2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 Ouverture : 18h, début : 20h.  
16 parties (12 quines / doubles quines / cartons + 3 cartons secs) et une super partie avec lot d'une valeur de 2 000€.

Buffet et buvette. Prévente :  
Office de Tourisme, football club ou [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

€ 1 carton : 10€,

3 cartons : 20€, 6 cartons : 30€.

6 cartons achetés avant

07/04 = 1 carton gratuit.

☎ 04 50 02 93 33 - Football Club Thônes



## DU 8 AU 23 AVRIL

(tous les jours sauf lundi 17)

### Visite & animations au Musée départemental de la Résistance

Site de Morette - Thônes

VISITE LIBRE :

9h30 - 12h30 & 13h30-17h

L'histoire du Maquis des Glières et de la libération de la Haute-Savoie ainsi que le Mémorial départemental de la déportation.

À partir de 6 ans (sur résa)

JEU DE PLATEAU : 15h30

Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

À partir de 8 ans (sur résa)

VISITE GUIDÉE : 14h30 (45 min)

À partir de 8 ans (sur résa)

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE "Vivre libre ou mourir" : 9h30, 10h30, 11h30, 14h, 15h et 16h (52 min).

Photos d'époque, films d'archives et reconstitutions.

€ 3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit - 8 ans.

04 50 33 49 50 - Site de Morette

## LUNDI 10 AVRIL

### Chasse aux œufs

À partir de 3 ans

Bois des Écureuils (derrière la gendarmerie) - Thônes

14h-17h

Chasse aux œufs (un sachet de chocolats pour chaque enfant)

Maquillage. Grands jeux en bois.

Poney. Clown, parc accrobranches.

Atelier menuiserie, buvette et gâteaux

Les bénéfices seront intégralement utilisés pour aider des enfants à partir en vacances.

€ Enfant : 3€.

04 58 13 00 70 - Secours Populaire



## DU 11 AU 21 AVRIL

### Stages équitation, cours & tours de poneys

Centre équestre - Aire de Loisirs des Écureuils - Thônes

Payant. Sur réservation selon la météo.

04 50 02 91 20 - Centre équestre



## MARDI 11 AVRIL

### Animation en famille : les défis du scieur !

De 6 à 12 ans

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

10h30-12h

Lucien le scieur a caché la clé et le mode d'emploi de sa scierie !

Venez nous aider lors d'épreuves amusantes et originales que ce farceur vous a préparé !

Énigmes, petits jeux et coopération.

€ Adulte : 6€. Enfant -18 ans : 4€. Inscription obligatoire.

04 50 32 18 10 - Écomusée

### Ateliers nature : la forêt au printemps !

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

14h-16h

C'est le printemps, le grand réveil ! Observez la forêt comme jamais, du petit peuple du sol aux grands animaux, de la fleur colorée au bourgeon qui s'ouvre ! Ecoutez et sentez le concert de la nature !

€ Tarif unique : 6€. Sur inscription.

04 50 32 18 10 - Écomusée

## MERCREDI 12 AVRIL

### Atelier d'initiation à la menuiserie

De 6 à 12 ans

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

10h-12h

Les enfants pourront repartir avec une réalisation individuelle et utile qu'ils pourront personnaliser par la suite.

Exemples de constructions : petits moulin en bois, chevalets photo, pots à crayon...

€ Enfant : 6€. Gratuit pour l'accompagnant. Sur réservation.

04 50 32 18 10 - Écomusée

### Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

Départs en visite : 14h45 et 16h15.

Visite, animation, démonstrations de sciage et de débardage...

€ Adulte : 6€. Jeune -18 ans : 4€. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

04 50 32 18 10 - Écomusée

## JEUDI 13 AVRIL

### Ballet de Georges Balanchine en différé

Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes

19h30

Les Étoiles, les Premières Danseuses, les Premiers Danseurs et le Corps de Ballet de l'Opéra.

€ Tarif unique : 14€.

04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

## VENDREDI 14 AVRIL

### Concert des harmonies

Salle des fêtes

Les Villards-sur-Thônes

20h30

Avec la fanfare l'Echo du Lachat des Villards-sur-Thônes et l'Echo des Vallées de Saint-Jean-de-Sixt.

€ Libre participation.

06 20 12 60 79

Fanfare "L'Echo du Lachat"

## SAMEDI 15 AVRIL

### Braderie du Secours Populaire

Espace Cœur des Vallées 2 rue du Pré de Foire - Thônes

8h30-13h

04 50 02 84 20 - Secours Populaire

### Sortie guidée Natura 2000 "Massif de la Tournette"

À partir de 6 ans

Rendez-vous à l'Église de Montmin 14h-17h

Sortie à la découverte de la biodiversité du site Natura 2000 encadrée par un accompagnateur en montagne.

Proposé par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes dans le cadre du dispositif Natura 2000.

€ Gratuit. Sur inscription à l'Office de Tourisme.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées



## MARDI 18 AVRIL

### Don du Sang

Espace Cœur des Vallées 2 rue du Pré de Foire - Thônes

15h30-19h

04 50 02 07 46 - Don du Sang



### DU 15 AU 22 AVRIL

(sauf lundi)

#### Musée départemental de la Résistance haut-savoyarde

##### Jeu de plateau

À partir de 6 ans

- Site de Morette - Thônes
  - Tous les jours : 15h30 (45 min)
- Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 33 49 50 - Musée



##### Visite guidée

À partir de 8 ans

- Site de Morette - Thônes
  - Tous les jours : 14h30 (45 min)
- De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 33 49 50 - Musée

### DU 17 AU 20 AVRIL

#### Stage VTT

De 8 à 12 ans

- Rdv communiqué à l'inscription Thônes ☎ 9h30-12h
- Balade ludique et ateliers de progression des techniques. Inscription à la séance si places disponibles.

€ **100€ les 4 demi-journées.**

1 séance : 25€ (VTT non inclus)

☎ 06 60 78 46 18

Aravis VTT - École Vélo



### MARDI 18 AVRIL

#### Animation en famille : les défis du scieur !

De 6 à 12 ans

- Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

☎ 10h30-12h

Lucien le scieur a caché la clé et le mode d'emploi de sa scierie ! Venez nous aider lors d'épreuves amusantes et originales que ce farceur vous a préparé !

Énigmes, petits jeux et coopération.

€ **Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.**

Inscription obligatoire.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

#### Ateliers nature : la forêt au printemps !

À partir de 3 ans

- Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

☎ 14h-16h

C'est le printemps, le grand réveil ! Observez la forêt, du petit peuplé du sol aux grands animaux, de la fleur colorée au bourgeon qui s'ouvre ! Écoutez et ressentez le concert de la nature !

€ **Tarif unique : 6€.** Sur inscription.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

### MERCREDI 19 AVRIL

#### Atelier d'initiation à la menuiserie

De 6 à 12 ans

- Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes

☎ 10h-12h

Les enfants pourront repartir avec une réalisation individuelle et utile qu'ils pourront personnaliser par la suite.

Exemples de constructions : petits moulin en bois, chevalets photo, pots à crayon...

€ **Enfant : 6€. Gratuit pour l'accompagnant.** Sur réservation.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

### MERCREDI 19 AVRIL

#### Journée découverte de la pêche au Lac de Thuy

De 7 à 16 ans

- Lac de Thuy - Thônes

☎ 10h-12h & 14h-16h

Activité encadrée par la Société de Pêche de Thônes. Prêt de matériel. Les enfants seront obligatoirement accompagnés. Inscriptions sur place ou à l'Office de Tourisme. Prévoir le pique-nique.

€ **Tarif unique : 12€**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



#### Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

- Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes
  - Départs en visite : 14h45 et 16h15.
- Visite, animation, démonstrations de sciage et de débardage...

€ **Adulte : 5€. Jeune -18 ans : 3€.**

**Gratuit -6 ans.** Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

#### Visite racontée, vidéos et petits jeux

De 5 à 10 ans

- Musée Patrimonial du Pays de Thônes 1 rue Blanche - Thônes

☎ 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps ! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets !

€ **Gratuit.** Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

### JEUDI 20 AVRIL

#### Rallye nature

À partir de 4 ans

- Rdv au pont de Chamossière Thônes ☎ 13h45-16h30
- Découverte de la nature à l'aide d'ateliers participatifs. Une dizaine d'ateliers seront abordés. Inscription obligatoire.

€ **Adulte : 11€. Enfant : 9€.**

**Forfait famille (2 adultes + 2 enfants -12ans) : 35€.**

**Forfait 2 adultes + 2 adolescents : 40€**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



### SAMEDI 22 AVRIL

#### Visite guidée et racontée

À partir de 10 ans

- Musée Patrimonial du Pays de Thônes 1 rue Blanche - Thônes ☎ 16h
- Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille.

€ **Gratuit.** Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée



## SAMEDI 22 AVRIL

### Sortie guidée Natura 2000 "Plateau de Beauregard"

À partir de 6 ans

📍 Rdv au col de la Croix Fry  
(derrière le magasin Veyrat Sport)  
🕒 14h-17h

Sortie à la découverte de la biodiversité du site Natura 2000 encadrée par un accompagnateur en montagne.

Proposé par la communauté de communes des vallées de Thônes dans le cadre du dispositif Natura 2000.

€ **Gratuit. Sur inscription.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

### Bal Tous au Champ

📍 Salle des fêtes - Col du Marais Serraval

🕒 Blind test à 18h. Bal à 20h

Animé par DJ Som noise & DJ Coco  
Buvette et restauration.

En soutien au Festival Tous au Champ.

€ **5€. Gratuit -13 ans.**

@ tac74230@gmail.com - Tous Au Champ

## LUNDI 24 AVRIL

### Séance de sophrologie "Retrouver des nuits sereines"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Chef lieu - Les Clefs 🕒 18h, 19h ou 20h15

Le sommeil représente la forme la plus aboutie du repos. Il permettrait à l'organisme de récupérer sur le plan physique/mental. Bien dormir, c'est se donner plus de chances de faire face au quotidien de manière sereine.

Séances ouvertes aux débutants et aux initiés. Réservation obligatoire.

€ **50€ le cycle de 5 séances.**

La 1<sup>ère</sup> séance peut être un essai.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

## MARDI 25 AVRIL

### Club de lecture

📍 Bibliothèque multimédia

1 rue Blanche - Thônes 🕒 20h15  
Venez échanger votre point de vue et vos suggestions sur une sélection d'une dizaine de livres.

€ **Entrée libre.**

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque Thônes

## MERCREDI 26 AVRIL

### Visite racontée, vidéos et petits jeux

De 5 à 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes  
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h30  
Embarquement dans la machine à remonter le temps ! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets !

€ **Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€.**  
**Gratuit - 12 ans.** Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

### Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt  
1324 route de Montremont - Thônes  
🕒 Départs en visite : 14h45 et 16h15.  
Visite, animation, démonstrations de sciage et de débardage...

€ **Adulte : 6€. Jeune -18 ans : 4€.**  
**Gratuit -6 ans.** Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

## VENDREDI 28 AVRIL

### Rencontre littéraire avec Philippe Claudel

📍 Restaurant de l'Hermitage  
8 avenue du Vieux Pont - Thônes  
🕒 19h30

Autour de son dernier livre "Crépuscule", Philippe Claudel signe une nouvelle fable très sombre sur la montée des injustices et du racisme. Quelque part à l'est, sous le calme apparent, le curé du village est assassiné, les esprits sont prêts à s'embraser.

€ **Entrée libre. Buffet (25€ sur réservation au 04 50 02 00 31).**

☎ 06 70 28 44 13 - Histoire d'en parler



## SAMEDI 29 AVRIL

### A vos stylos, prêts ? Dictée !

📍 Salle des fêtes - 37 chemin de l'école - Le Bouchet-Mont-Charvin  
🕒 15h30

Vous êtes incollable en orthographe ? En famille, entre amis ou en solo, venez participer à une dictée géante ouverte à tous et, à la clé, des cadeaux ! Inscription sur place, par téléphone ou par mail.

€ **Gratuit.**

☎ 06 88 45 79 71 - Centre d'animation Bouchet Serraval

### Visite guidée et racontée

À partir de 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes  
1 rue Blanche - Thônes 🕒 16h  
Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille.

€ **Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€.**  
**Gratuit - 12 ans.** Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

### Compétition d'haltérophilie

📍 Aravis Center - 3 allée François Cochat - Thônes

🕒 Garçon : 13h et fille : 17h.

En présence de Anaïs Michel,  
Championne d'Europe catégorie -49 kg.

€ **Entrée libre.**

☎ 06 25 79 92 01 - Aravis Center

## SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AVRIL

### Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 **VISITE LIBRE :**

9h30 -12h30 & 13h30-17h  
L'histoire du Maquis des Glières et de la libération de la Haute-Savoie ainsi que le Mémorial départemental de la déportation.

À partir de 6 ans (sur résa)

🕒 **JEU DE PLATEAU :** 15h30

Lancez les dès et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

À partir de 8 ans (sur résa)

🕒 **VISITE GUIDÉE :** 14h30 (45 min)

À partir de 8 ans (sur résa)

🕒 **PROJECTION DU DOCUMENTAIRE**  
"Vivre libre ou mourir" : 9h30, 10h30, 11h30, 14h, 15h et 16h (52 min).

Photos d'époque, films d'archives et reconstitutions.

€ **Plein tarif : 3€.**

**Tarif réduit : 2€. Gratuit - 8 ans.**

☎ 04 50 33 49 50 - Musée



## SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AVRIL

### EXPOSITION MONTAGN'ARTS

📍 Espace Cœur des Vallées - Thônes

🕒 Samedi : 10h-12h & 15h-19h  
Dimanche : 10h-17h

Une douzaine de peintres et sculpteurs de l'art contemporain viennent présenter leurs œuvres.

€ **Entrée libre.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées. Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :



Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les Rdv particulièrement destinés aux familles.

## Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes  
infos@thonescœurdesvallees.com  
www.thonescœurdesvallees.com  
+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



**@thonescœurdesvallees**

Utilisez le hashtag  
**#thonescœurdesvallees**  
pour partager vos plus beaux clichés !

